

患者様、ご家族様、地域の方などへ

当院の取り組みのご紹介について（介護教室関連記事）

新型コロナ・インフルエンザ感染による影響の為、例年実施の介護教室をお休みしています。介護の普及活動の一環として紙面版介護教室を開催します、どうぞご覧下さい。

1. ペダル付き車椅子「COGY」とは

「あきらめない人の車いす。」COGY（コギー）は歩行困難な人でも、自分の意志で、自力で自由に移動できる新しい乗り物として紹介されています。

当院でも患者さんのリハビリ訓練などに活用できるのではないかと考え、6月頃より試験運用を開始しています。佐賀県内での導入は初めて。

2. 「COGY」の特徴

- ・ 自転車をこぐ感覚で、車椅子駆動が可能。
- ・ 片方の足が動けば、反射的にもう片方も動かすことができる。
- ・ わずかでも筋力があれば、動かすことができる。
- ・ 方向転換はハンドルを操作し、片手で行うことができる。



3. 「COGY」使用により考えられる効果

- ・ 両側の足(麻痺側を含む)の **関節運動**や**筋力**の向上。
- ・ **座る姿勢**の能力の向上。
- ・ **ベッドから離れる**機会や時間の増加。
- ・ 日常生活活動への**意欲**の向上(達成感や満足感)。
- ・ **日常生活活動量**の増加に伴う廃用症候群※の予防。

※廃用症候群とは：病気やけがなどで、長期間安静にしていることによって起こる弊害の総称。筋肉・骨組織の萎縮，関節の拘縮，心肺機能の低下，意欲の低下，床擦れなど。特に高齢者においては寝たきりの原因となることが多い。生活不活発病ともいわれる。

4. 「COGY」 試乗の感想

リハビリスタッフが介助・付き添い患者さん20名程に試乗して頂いた。
以下試乗の感想です。

- ・楽しかった。
- ・また乗りたいと思った。
- ・乗り移りがしにくかった。
- ・ハンドル操作が難しかった。
- ・良い運動になった。
- ・ハンドルが硬かった。
- ・車いす移動より短い時間で行く事ができて嬉しい。
- ・走行スピードの調節が難しかった。

5. 「COGY」 試乗の評価や感想について

スタッフからの評価や感想、今後の展望について。

- ・下肢を中心に全身運動が出来た。
- ・COGY に乗る楽しみを作る事で離床の機会を増やす事ができた。
- ・ハンドル操作が難しい方でもスタッフが介助すれば実施できた。
- ・ペダルから足先が落ちたり姿勢が崩れる事があり事故防止や改善が必要。
→これに関してはマジックテープ付のバンドで体の一部を固定して改善。
- ・重度の関節拘縮の方や足関節に病変のある方などには適応できない。
- ・今後 COGY 使用前で評価と効果検証の為にチェックリストを作成活用し、患者さんの身体機能改善や喜びにつなげて行きたいと思います。



病棟にて患者さんが COGY を使い移動されている様子